



WENEN KELLUM

Primeros Socorros y RCP

| ¿Qué son los Primeros Socorros?

Tómate unos segundos para pensar...

- ¿ Qué son los Primeros Socorros ?
- ¿ Para qué sirven ?
- ¿ Reemplazan la atención médica?

¿Qué son los Primeros Socorros?

- Es la primer atención (INMEDIATA) que recibe una persona.
- Si es primera atención, significa que debe haber una segunda, con lo cual debemos activar el Servicio de Emergencias Médicas (S.E.M.).
- Debe estar dirigido principalmente a evitar más daño y hacer todo lo posible para garantizar la sobrevivencia de la víctima.

Es muy importante tener en cuenta que no reemplazan la atención médica.

¿Qué son los Primeros Socorros?

Los primeros socorros significan una gran diferencia.

¡Lo mas importante es que esa diferencia la haces vos!

Gracias a que te decidís a prestar ayuda.

Secuencia RCP



No responde - no respira



Manos en centro del pecho



Presionar fuerte y rápido
(un ritmo de entre 100 y 120 compresiones por minuto).

Desobstrucción vía aérea

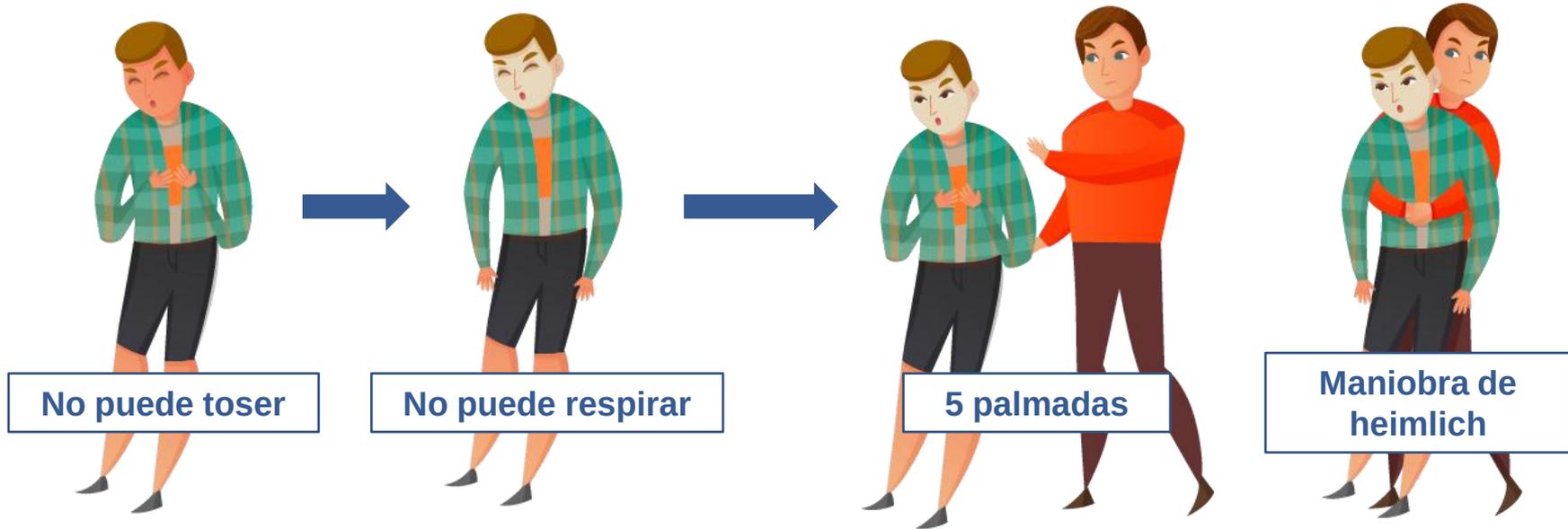


Si puede toser, que siga tosiendo



Si no puede toser

Si no puede toser: ¿Qué hacer?



En todos los casos

Llamar al:

103

Informar:

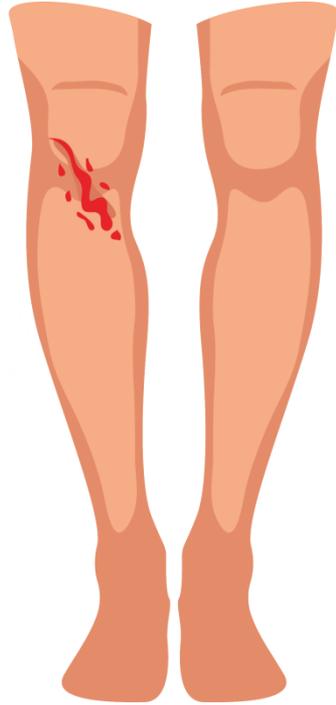
- Donde estoy.
- Cuál es la emergencia.
- Mientras puedo asistir a la víctima.

Llamar al número local
de emergencias

En general:
1-0-7 o al 9-1-1



Hemorragias



¿Qué hacer?



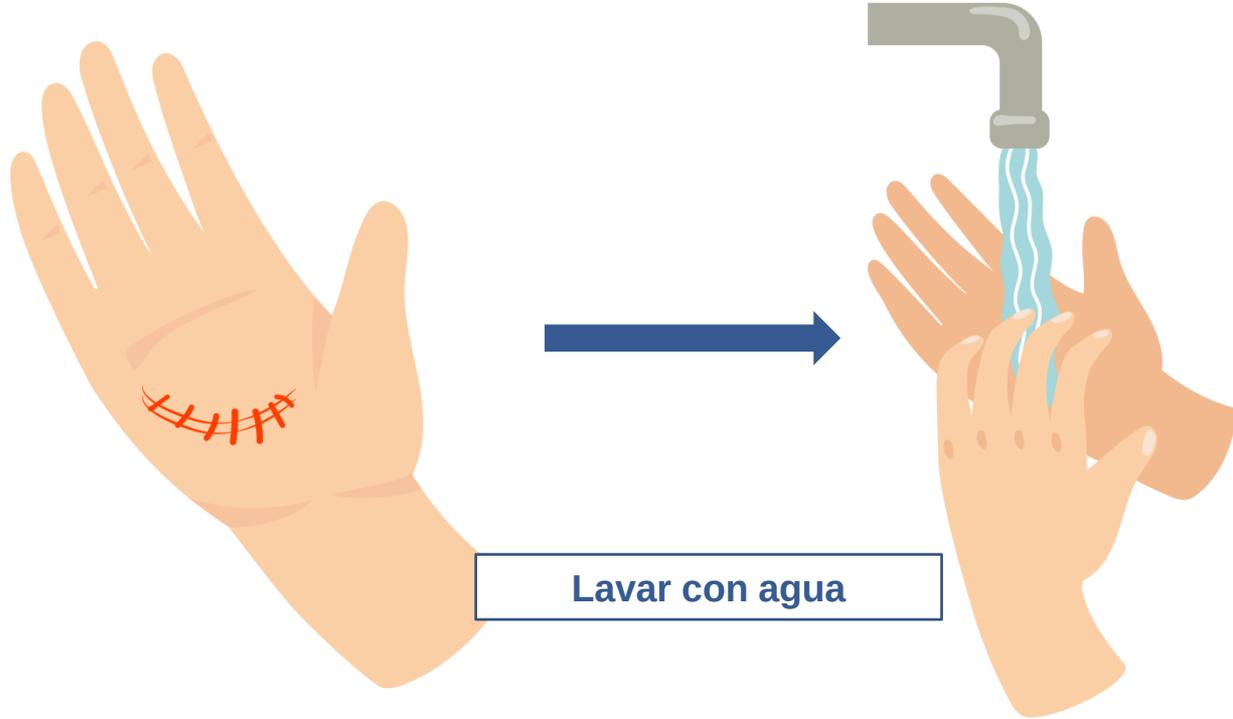
Presionar con paños limpios

- Bioseguridad: Siempre se debe usar guantes.
- Hacer presión directa con un apósito (gasa).

| Heridas



¿Qué hacer?



- Bioseguridad: Siempre se debe usar guantes.
- Lavar con agua.
- Si la herida fue provocada por una mordedura lavar con agua y jabón neutro (idealmente sin uso).

| Quemaduras



¿Qué hacer?



- Si la quemadura es de menos del 10 % de la superficie corporal: poner bajo agua fría.
- Si la quemadura es de más del 10 % de la superficie corporal: enfriar teniendo en cuenta la hipotermia.
- Si la quemadura no duele o se encuentra negra, no enfriar. Cubrir y requiere atención médica.
- Caso especial: quemaduras por sustancias químicas.

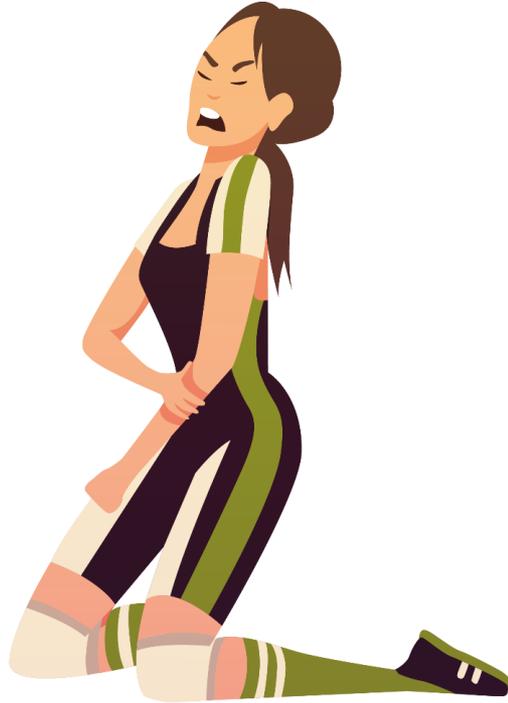
Lesiones del tobillo o pierna



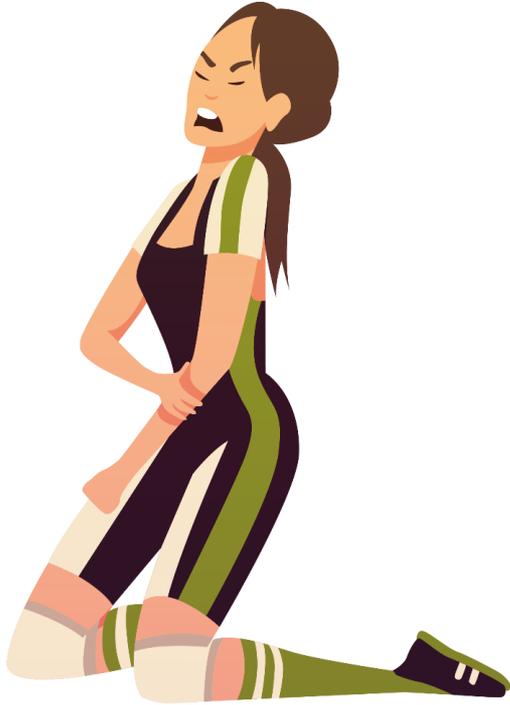
| ¿Qué hacer?



Lesiones del brazo



| ¿Qué hacer?



Inmovilizar: evitar el movimiento del brazo

Gracias por su atención



WENEN KELLUM

www.wenenkellum.com.ar

info@wenenkellum.com.ar